

VAULX-EN-VELIN COURSE À PIED

UN PARTENARIAT
LE PROGRÈS



■ Au bord du lac, le départ décidé des dossards bleus du 10 km.
Photo Monique DESGOUTTES-ROUBY



■ Près de 150 bénévoles chouchoutent les participants. Photo Monique DESGOUTTES-ROUBY

Jogg'îles, l'alliance du sport, de l'amitié et de la nature

Il est presque 9 heures et les parkings accueillant près de 2 500 participants sont déjà pleins. À l'Atol, on se regroupe en famille, entre amis et même entre collègues de bureau. Christel et Amine, mère et fils venus de Montalieu, casque sur les oreilles, concentrés sur la course, s'échauffent pour le 15 km, tandis que les 83 salariés de la Carsat (caisse d'assurance retraite) gonflent des ballons et prennent la pose pour immortaliser ce moment : « On est assis toute la semaine, enfermés dans nos bureaux, aujourd'hui c'est la fête du plein air ! ». Depuis le petit jour, 150 bénévoles du Club Amitié Nature Lyon (1) préparent et servent sandwiches et boissons chaudes, inscrivent et accueillent les sportifs, avec le sourire.

« Cette 36^e édition est un nouveau départ, après l'annulation en 2015, à la suite des attentats à Paris. Même si on est loin des 4 000 participants de 2014, la manifestation reprend son souffle aujourd'hui », confient les organisateurs. Coureurs et marcheurs, habitués ou nouveaux venus, soulignent tous la beauté du parcours sur les sentiers au bord de l'eau. Mais sur la ligne de départ, le sport reprendra tous ses droits : place à la course !

(1) Association organisatrice de l'événement Jogg'îles depuis 36 éditions. Sur internet www.amitie-nature-lyon.fr



■ Le plaisir de courir sur des sentiers autour des îles de Miribel-Jonage. Photo M. DESGOUTTES-ROUBY



■ La Foulée muroise, de 16 à 67 ans, est prête pour une « belle course nature ! ». Photo Monique DESGOUTTES-ROUBY



■ Venus de l'ouest lyonnais, Antonin, Mathis, Mario, Aymeric et Marius sont prêts pour Ruée des Gônes, 1,4 km à parcourir. Photo M. DESGOUTTES-ROUBY

« Je cours pour garder la forme »

Pascal Ricard, le boulanger de la Côte

Rencontre inattendue, Pascal Ricard, le boulanger de la Côte : « Je cours seul chaque semaine pour garder la forme ! L'an dernier j'avais participé au 10 km, j'ai doublé cette année, c'est mon challenge ». Très satisfait de son score - 1 h 27 - il retourne à son fournil après avoir rendu son dossard.



■ Pascal Ricard, très satisfait de sa course : 20 km en 1 h 27. Photo Monique DESGOUTTES-ROUBY

« Entretenir la forme en pleine nature »

La MJC de Vaulx-en-Velin

Fethi, Alexia, Xavier, Louisa, Samira... ils sont une dizaine autour de leur coach Mihoub. « D'habitude, notre activité c'est cardio-training et remise en forme dans la salle de sport de la MJC. Aujourd'hui on se retrouve en pleine nature, c'est une autre façon de s'entretenir ensemble ! ».



■ L'activité "remise en forme" de la MJC, prête pour le 10 km. Photo Monique DESGOUTTES-ROUBY